

Programme Ski de randonnée

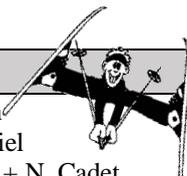
Décembre 2023		
Dimanche 3 Jeudi 7	Col Ratti Mont Chéry-Mont Caly	Sylvie Rodriguez Nathalie Cadet
Samedi 9 Dimanche 10 Jeudi 14	Recyclage DVA encadrants Col de Graydon Tour de Don	Arnaud Debriel François Tupin + D.Gerbaix
Samedi 16 Dimanche 17 Jeudi 21	Pointe des Follys (I/M) 1^{er} exercice DVA Pointe de Chalune	J. Bénand + G. Jäger Franck Tupin S. Rodriguez + M. Moreau
Samedi 23 Samedi 23 Jeudi 28	Ski de Piste Col de Cou Haute Pointe	Franck Tupin Sébastien Beau Pierre Barrucand

Janvier 2024		
Jeudi 4	Pointe de Miribel	Jean-Pierre Favre
Samedi 6 Dimanche 7 Jeudi 11	2^{ème} Exercice DVA Col de Bise (I/M) Pointe d'Ardens	Martine Gaudelas Edwige Cabirou S. Rodriguez + M. Moreau
Samedi 13 Dimanche 14 Jeudi 18	3^{ème} Exercice DVA Combe Suspendue Pointe des Mattes Col des Pauvres	Catherine Abello M. Gaudelas + P. Barrucand Arnaud Debriel Marianne Moreau
Samedi 20 Dimanche 21 Jeudi 25	Ski de Piste Pointe de Chalune Dent de Valerette	Pierre Barrucand S. Lauvergeon + M. Gaudelas Nathalie Cadet
Samedi 27 Dimanche 28	Assemblée Générale du Club Pointe du Fonet	Tous S. Beau + J. Ducourieux

Février 2024		
Jeudi 1 ^{er}	Tête à Joshué	Arnaud Debriel
Samedi 3 Dimanche 4 Du 3 au 5 Jeudi 8	Ski de Piste Pic Chaussy Raid à définir Pointe du Replan	Franck Tupin M. Gaudelas + F. Tupin Christa Hauchard Jean-Pierre Favre
Dimanche 11 Dimanche 11 Jeudi 15	Chalets de Mens (I/M) Tête de la Combaz Le Tarent	J. Bénand + G. Jäger C. Abello + S. Lauvergeon Marianne Moreau
Dimanche 18 Jeudi 22	Pointe de Bellevue Pointe de Sur-Cou	C. Abello + N. Cadet Pierre Barrucand

(I/M) : Sortie Initiation- Médium

Hiver 2023-2024



Suite février 2024

Vendredi 23	Nocturne	Franck Tupin
Dimanche 25	Pointe d'Ireuse	Arnaud Debriel
Jeudi 29	Traversée de Tavaneuse	P. Barrucand + N. Cadet

Mars 2024

Samedi 2	Ski de Piste	Pierre Barrucand
Dimanche 3	Pointe de Chavasse	Jean-Pierre Favre
Sam 2 + Dim 3	Pic de l'Etendard	Franck Tupin
Lun 4 au Merc 6	Le Thabor	M. Moreau + Franck Tupin
Jeudi 7	Dent de Valerette	J. Bénand + G. Jäger
Dimanche 10	Les 4 Têtes	S. Lauvergeon + J.P Jacquier
Jeudi 14	Combe des Aravis	Marianne Moreau
Dimanche 17	Pointe des Lanches (RM)	G. Jäger + J.C. Duret
Sam 16 + Dim17	Cornettes de Bise + nuit Ubine	J. Ducourieux + S. Beau
Jeudi 21	Le Fornet	N. Cadet + S. Rodriguez
Dimanche 24	Tête de Bossetan	M. Gaudelas + C. Abello
Jeudi 28	Col des Ecandies	J. Bénand + G. Jäger
Sam 30 au Lun 1	Le Thabor	R. Jacquel + R. Perrin

Avril 2024

Jeudi 4	La Vallée Blanche	P. Barrucand + G. Jäger
Sam 6 + Dim 7	Le Grand Serre	François Tupin + Y. Brulport
Dimanche 7	Crêtes Sommand - Praz de Lys	Jean-Pierre Favre
Jeudi 11	Bel Oiseau	G. Jäger
Sam 13+ Dim14	Pointe de Vouasson	Franck Tupin
Dimanche 14	Les Monts Telliers	C. Abello + N. Cadet
Sam 20+ Dim 21	Epaule du Zinalrothorn	François Tupin + Y. Brulport
Jeudi 25	Pointe de Vorles	P. Barrucand + J.P Jacquier
Vendredi 26	Nocturne	Franck Tupin
Dimanche 28	Flaine	Gaëtan Jäger

Mai 2024

Du Merc 1 au Dimanche 5	Le Mont Rose	Franck Tupin + Marianne Moreau
Samedi 4 Lun 6 au Mer 8	Remue-Ménage Ubine Le Mont Blanc	Tous Y. Brulport + J.P Jacquier
Sam 11+ Dim 12 Jeudi 16	Le Pigne d'Arolla Pointe de la Terrasse	S. Lauvergeon + J.P Jacquier Marianne Moreau
Samedi 25	Ecole de Neige	Tous

Les raids et séjours

Ski de randonnée et ski de piste

Du 24 février au 2 mars 2024	<i>Raid en Etoile dans le Queyras</i> Avec Franck Tupin
Du 10 au 17 mars 2024	<i>Séjour à La Clusaz</i> Avec Franck Tupin et René Perrin
Du 15 au 22 mars 2024	<i>Le Dammastock</i> Avec François Tupin et Yves Brulport
Du 23 au 30 mars 2024	<i>Ski de piste et hors-piste à Tignes</i> Avec Marianne Moreau et Franck Tupin

Attention :

- Pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
Les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) seront refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**

Pour les inscriptions aux raids, contacter directement le responsable

Conduite à tenir pour les sorties



Les membres du Comité et de l'Encadrement sont des bénévoles, qui consacrent une partie de leur temps à se former, à préparer les sorties et le matériel, à repérer des itinéraires, réserver, organiser. Ils font de leur mieux pour que nos activités pourtant "à risque" se déroulent en toute sécurité. Par respect pour le temps qu'ils vous consacrent, vous pouvez leur faciliter le travail :

- en vous renseignant sur la sortie, le jeudi qui précède ou par téléphone auprès du chef de course
- en étant à l'heure au rendez-vous et avec le matériel adapté
- en adaptant votre rythme pour rester groupés
- en respectant les consignes (pauses toutes les heures, attente aux carrefours, signaler si l'on s'écarte du groupe, ne pas quitter la collective prématurément...)
- en ne critiquant pas le responsable et surtout pas devant les autres
- enfin, proposer un coup de main pour porter le matériel, faire le serre-file, participer à son niveau et remercier de temps en temps ... autant de gestes qui seront toujours très appréciés.