



Association de
THONON-CHABLAIS

AMIS DE LA NATURE



BULLETIN
2^{ème} Semestre 2023 - N°76

RL COMM'
GRAPHIK
PRINT
OFFICE

VOTRE COMMUNICATION MAÎTRISÉE

THONON : 04 50 71 91 59
4 bis avenue de la Dranse
74200 Thonon-les-Bains

ANNEMASSE : 04 50 37 24 53
5 passage Jean Moulin
74100 ANNEMASSE

R-L.fr



La Mère Gaud
Foie Gras et Recettes de Terroir

74 140 Ballaison

Tél : 04.50.94.01.18 - Fax : 04.50.94.25.54
www.la-mere-gaud.fr - foiegras@la-mere-gaud.fr

L'enseuille



HOTEL - BAR - RESTAURANT ★★ NN

- Repas de famille
- Banquet de 20 à 150 personnes
- Menus - Cartes - Spécialités
- Piscine couverte
- Jacuzzi - Hammam - Sauna



Logis de France

Laurent et Alain TRINCAZ - 74 360 LA CHAPPELLE D'ABONDANCE

Tél : 04.50.73.50.42 - Fax : 04.50.73.52.96

Web : <http://www.hotel-enseuille.com> - e-mail : info@hotel-enseuille.com

**Chalets**
LAUSENAZ
Les combes - CHEVIGNY

Menuiserie Charpente
Chalets/ Ossature bois
Taille de Charpente

Tél : 04 50 72 20 18
chalets.lausenaz@wanadoo.fr

Imogroup

 **25 ANS**
DE PRÉSENCE LOCALE

 **1 JOUR**
1 VENTE

 **90 JOURS**
POUR VENDRE



Stéphane LAUVERGEON

Agence de Thonon
04 50 04 74 74

La force tranquille de l'agence, ses années d'expériences sont un atout pour vos projets immobiliers. Il puise sa force dans sa passion La Montagne.

Envie de changement :
estimez votre bien
avec IMOGROUP en 1 CLIC



Imogroup

Agence de Thonon

Tel : 04 50 04 74 74



SATORIZ MAGASIN BIO

Nouvelle adresse

**14 Avenue du Pré Robert Nord
74 200 ANTHY-sur-LÉMAN**



100 % BIO



PIONNIER



INDÉPENDANT



ENGAGÉ

Vous aussi, faites le choix du vrac et des produits bruts,
informez-vous et cuisinez bio !



Retrouvez nos engagements sur



www.satoriz.fr





*Loisirs actifs, éducation populaire,
Tourisme social et culturel, voyages
Vie collective dans nos maisons,
Internationalisme, laïcité, amitié,
Activités sportives et de pleine nature
Protection du milieu et du cadre de vie.*

AMIS DE LA NATURE FRANCE

S'adresse à tous Jeunes et Adultes

Les Amis de la Nature France (ANF) est membre de l'Internationale des Amis de la nature. Avec plus de 350.000 adhérents dans 45 organisations membres et partenaires, l'organisation des Amis de la Nature créée en 1895 compte, mondialement, parmi les plus grandes ONG (Organisation Non Gouvernementale).

La section de Thonon-Chablais, créée en 1936, permet à chacun de découvrir les plaisirs de la nature et de la montagne à travers différentes activités de plein air (randonnée pédestre, raquettes, escalade en salle ou extérieur, ski de randonnée, alpinisme, marche nordique, VTT, vélo de route...). Le club gère également le refuge situé dans le hameau d'Ubine (Vacheresse).



Sites Internet :

Amis de la Nature France : <http://www.amis-nature.org>

Le site de l'association locale de Thonon : <http://www.anthonon.fr>

Rendez-vous tous les Jeudis soirs à partir de 19h15
(début de la réunion à 19h30) à notre siège
pour se rencontrer et parler
des sorties du week-end à venir



Siège des A.N. de Thonon

3 Avenue du Vernay
74 200 THONON LES BAINS
Tél : 04.50.26.22.12
Mail : contact@anthonon.fr

Mot du Président



Une nouvelle saison s'annonce avec un programme fourni de balades qui devrait satisfaire les plus exigeants. Vous retrouverez ce programme dans ces pages, il est varié, riche, et comporte de nombreux raids et séjours, ceci grâce à l'implication et à la participation active de tous nos animateurs. Nous avons essayé de programmer certains raids et séjours pendant les vacances scolaires pour permettre à ceux qui travaillent d'y participer. A l'exception des weekends et des raids, la commission montagne rappelle que les inscriptions aux sorties ne doivent pas être prises avant la réunion du jeudi (priorité à ceux qui se déplacent).

Je me réjouis de constater une participation accrue à ces réunions.

Contrairement à notre crainte, la limitation du nombre de randonneurs par sortie n'a pas été une contrainte trop forte, à l'exception de quelques cas de refus en début de saison. Cette limitation est d'autant plus nécessaire qu'elle influe directement sur les conditions de sécurité lors des sorties. Les tristes événements de ces dernières semaines nous rappellent que la montagne est imprévisible et que même dans les meilleures conditions d'encadrement, de météo et d'état du manteau neigeux, le risque zéro n'existe pas. Inutile donc de rajouter des risques potentiels.

Avec 38 bénévoles pour encadrer nos sorties en montagne, 9 à la marche nordique et 11 à l'escalade, nous pouvons être satisfaits du nombre et de la qualité de nos encadrants. Nous insistons néanmoins sur l'importance de se former ou de se recycler. Bernard et Franck pourront vous informer sur les formations disponibles. Pour information, plus de 70 personnes se sont formées aux gestes de premiers secours ces derniers mois, un satisfecit que je me fais un plaisir de mentionner.

36 enfants de moins de 16 ans suivent les cours d'escalade, encadrés par Sébastien et par 3 professionnels dont les services nous sont facturés. Le manque de créneaux disponibles aux murs d'escalade nous empêche toutefois de développer cette activité.

Notre association compte désormais 550 adhérents. Nous sommes victimes de notre succès et cela pourrait poser un problème de participation aux sorties dans l'avenir si nous continuions sur cette lancée. Le comité a donc décidé de limiter à 500 membres le nombre d'adhérents pour l'année prochaine. Priorité sera donnée aux anciens membres, nous compléterons ensuite s'il reste des places.

Cet été nous continuerons à améliorer les conditions d'accueil au chalet d'Ubine, notamment en installant des nouvelles toilettes sèches pour l'hiver. Ces toilettes spécialement conçues par une société française pour les refuges de montagne ne nécessitent ni eau ni électricité et un minimum d'entretien. Ce sera donc, je l'espère, la dernière fois que nous manipulerons nos déchets organiques lors du remue-ménage de printemps ! Jean-Claude installera également au cours de l'été, une sortie de secours pour le local des gardien(ne)s. Il aura certainement besoin de volontaires.

Pour terminer, je souhaite remercier les encadrants, les gardiennes et gardiens, les membres du comité, et toutes les personnes qui nous apportent leur temps, leur expertise et leur bonne humeur, tous bénévoles, et sans qui rien ne serait possible. Merci aussi à vous tous, membres de notre belle association, qui contribuez à la convivialité de nos réunions hebdomadaires.

Bonnes balades à tous.

Jean-Paul

Membres du Comité

Président :	BONDAZ Jean-Paul	06 48 93 79 45
Vice-Président :	TUPIN François	06 43 48 18 89
Secrétaire (et encarts et presse) :	RODRIGUEZ Sylvie	06 70 80 37 03
Secrétaire adjointe :	PREISS Laure	
Trésorière :	ABELLO Catherine	04 50 81 74 02
Trésorière adjointe :	JACQUEL Régine	06 86 86 36 43
Adhésions :	CADET Nathalie	06 81 21 94 04
Responsable travaux Ubine et siège :	DURET Jean-Claude	07 83 17 58 28
Adjoint travaux Ubine et siège :	JÄGER Gaëtan TUPIN François	06 63 21 67 59
Référent sécurité incendie & Gestion gardiennage d'Ubine :	LEROY Alain	06 41 07 79 51
Réservations Chalet d'Ubine :	JACQUEL Régine	06 86 86 36 43
Liaison Mairie de Vacheresse :	TUPIN François	06 43 48 18 89
Environnement :	BASTARD ROSSET Marie-Noëlle	06 23 07 18 08
Adjoint environnement :	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
Planning Local des AN/Clés:	BASTARD ROSSET Marie-Noëlle	06 23 07 18 08
Matériel et commission montagne :	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
Responsables escalade adultes:	BEAU Sébastien TUPIN François	06 70 92 08 32 06 43 48 18 89
Contact formation :	MOREAU Bernard	04 50 26 51 95
Site Internet :	LAUVERGEON Stéphane	07 86 63 94 35
Bulletin :	ABELLO Catherine	04 50 81 74 02
Bulletin adjointe :	CADET Nathalie	06 81 21 94 04

♦♦♦♦

Mais aussi :

Délégué régional :	BARRUCAND Pierre	06 11 53 66 31
Support informatique :	PEROT Alain	alainperot@wanadoo.fr
Organisation des expositions :	DURET Jean-Claude et ROUX Michel	

Encadrement Montagne

ABELLO Catherine	04 50 81 74 02	GAGNAIRE Aude	06 22 48 29 12
ALLAERT Alain	06 83 82 96 13	GARCIA-MARTIN Belén	06 83 05 24 46
BARRUCAND Pierre	06 11 53 66 31	GARNIER Benoît	06 25 56 34 79
BENAND Jacqueline	06 43 23 38 54	GAUDELAS Martine	06 22 71 17 94
BRULPORT Yves	06 23 44 37 21	GERBAIX Denys	06 25 14 02 32
CABIROU Edwige	06 52 93 81 26	HAUCHARD Christa	06 76 73 02 54
CADET Nathalie	06 81 21 94 04	JACQUEL Régine	06 86 86 36 43
CAMPOS Carmen	06 36 54 01 22	JACQUIER Jean-Pierre	06 75 11 87 04
CANAVERO M. Madeleine	06 31 69 33 48	JÄGER Gaëtan	06 63 21 67 59
CEZARD Caroline	07 70 06 86 08	LAUVERGEON Stéphane	07 86 63 94 35
COMBEAUD Dominique	06 66 74 81 43	LESENS Brigitte	06 82 34 66 16
DANIEL Isabelle	06 52 91 02 35	MOREAU Bernard	06 80 32 27 15
DEBRIEL Arnaud	06 83 57 50 10	MOREAU Marianne	06 22 63 56 57
DELAGE Jacques	06 74 90 22 39	PERRIN René	06 75 03 48 13
DUPESSÉY Serge	07 68 35 74 58	PROUST Antoine	06 72 83 66 57
DURET Jean-Claude	07 83 17 58 28	RODRIGEZ Sylvie	06 70 80 37 03
EHINGER Dominique	07 86 71 60 50	ROGET Martine	06 10 12 52 58
FAVRE Jean-Pierre	06 95 36 67 97	TUPIN Franck	04 56 30 23 16
FREZIER Nelly	06 25 06 11 10	TUPIN François	04 50 26 14 18

Encadrement Marche Nordique

Tous les samedis matins

DUPESSÉY Serge	07 68 35 74 58	PRIEUR Valérie	06 72 79 60 67
KOPF Emmanuel	06 63 00 28 62	ROGET Martine	06 10 12 52 58
KOPF Valérie	06 88 23 99 20	SACHE Maryline	06 71 08 54 80
LABADIE Maryse	06 72 02 37 94	SERPINET Jacqueline	06 86 62 32 54
MATHEY-DORET Claire	06 87 58 17 84		



Amis de la Nature Thonon-Chablais remercie la municipalité de Thonon-Les-Bains pour le support qu'elle apporte depuis de nombreuses années à notre association avec la mise à disposition des murs d'escalade et la subvention à nos activités de formation.

Escalade

Responsables escalade

BEAU Sébastien 06 70 92 08 32
sbastienbeau.74@gmail.com
TUPIN François 06 43 48 18 89



Nos référentes & référents

Formations, Cours, Initiations Adultes :

DERRIEN Anne-Laure
FIAMMINGO Quentin
OFFENSTEIN Emeric

Communication et Evènements :

MIGNARD Bérangère
PIQUET Charlotte
CHÈNE Gwen
FAURE Pauline

Créneaux Libres & Encadrants

MOREL Christophe
GALLAY Renaud
DOS SANTOS Cédric
ROUX Guillaume

Contact : escalade.an@gmail.com

Adultes & Fonctionnement de la salle :

Les salles d'escalade sont situées au collège **Jean-Jacques Rousseau** à Thonon-les-Bains et au collège **Théodore Monod** à Margencel.

Les murs sont mis à disposition pour **grimper en autonomie**.

Des encadrants bénévoles sont toujours présents lorsque les salles sont ouvertes. Ils sont là pour assurer l'ouverture et la fermeture de la salle. Ils peuvent vous donner des conseils, notamment pour la sécurité.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents qui doivent être également adhérents. Comme pour toute activité aux Amis de la Nature, il est possible de venir essayer deux séances avant de s'inscrire, uniquement à la salle Jean-Jacques Rousseau.

Salle Jean-Jacques Rousseau (Thonon) :

Les horaires :

- Mardi : 17h à 22h
- Jeudi : 19h à 22h
- Samedi : 14h à 18h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)
- Dimanche : 14h à 18h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)

Prêt de matériel :

Sur place, ceux qui n'ont pas encore leur équipement trouveront :

- Baudriers (adultes et enfants)
- Descendeurs
- Quelques chaussons usagés

Magnésie :

En salle, seule la **magnésie liquide** est autorisée.

Suite au verso



Salle Théodore Monod (Margencel) :

Les horaires :

- Lundi : 18h à 23h
- Dimanche : 8h30 à 21h (Ouverture aléatoire, selon disponibilité des encadrants)
- Le créneau du dimanche est partagé avec le CAF Léman Thonon.

Magnésie :

En salle, seule la **magnésie poudre** est autorisée.

Cours Escalade et Initiation Adultes :

- **Cours adultes : L'objectif** est de permettre d'être autonome en falaise.

Nous avons fait le choix d'une formule de 6 cours et de 2 sorties en falaise, encadrés par un guide de haute-montagne.

- **Séances d'initiation escalade adultes sous supervision : Les objectifs** sont la découverte et l'apprentissage des techniques de base, la mise en confiance grâce à des conseils ou une simple supervision.

Séances gratuites durant les créneaux libres du lundi, ouvertes à tous et destinées à l'initiation.

- **Initiation aux disciplines alpines : Les objectifs** sont la découverte de l'alpinisme, l'apprentissage des techniques de base et la réalisation de premières.

Nous proposons la mise en place de **4 sorties destinées à l'initiation des différentes disciplines de l'alpinisme**, encadrées par un guide de haute-montagne.

Les enfants et les préados :

- **Enfants 6 à 8 ans (mur du collège Champagne) :** Mercredi de 16h15 à 17h15
Cours d'escalade par **Thibaut RICHARD**.
- **Enfants 8 à 11 ans (mur du collège Champagne) :** Mercredi de 17h15 à 18h30
Cours d'escalade par **Fabien CHEVALLAY**.
- **Adolescents de 12 à 15 ans (mur du collège Champagne) :**
Mercredi de 18h30 à 19h45 :
Cours d'escalade par **Jean-Loup FUSTER**.
- **Enfants & Adolescents 10 à 15 ans (mur du collège Jean-Jacques Rousseau) :**
Jeudi de 17h45 à 19h :
Cours et encadrement assurés par **Sébastien BEAU**.
- **Adolescents 15 à 18 ans (mur du collège Théodore Monod (Margencel)) :**
Lundi de 17h45 à 19h :
Cours et encadrement assurés par **Sébastien BEAU**.

TARIF DES COTISATIONS 2024

CATEGORIE	A	J	E
COTISATION	30 €	17 €	6 €
ESCALADE	+ 30 € pour les catégories A et J + 10 € pour la catégorie E		

A : Adulte

J : Jeune jusqu'à 20 ans révolus

E : Jeune jusqu'à 15 ans révolus

Frais d'inscription : 7 € par nouvel adhérent des catégories A et J.

Ecole d'escalade : 195 € par enfant

Une préinscription se fera auprès de Sébastien Beau le 15 juin 2023.

Le paiement de la cotisation A.N. vous couvre en responsabilité civile et individuelle accident pour toutes les activités programmées par l'association. Il est possible de prendre une assurance complémentaire lors de l'adhésion.

Validité de l'adhésion : du 1^{er} septembre au 31 décembre de l'année suivante.

Les **ré-adhésions** pour **tous** les membres auront lieu au siège :

- le mercredi 27 septembre 2023 de 17h30 à 21h30
- le samedi 30 septembre 2023 de 9h à 17h
- le samedi 7 octobre 2023 de 9h à 17h

Les **nouvelles inscriptions** auront lieu au siège :

- le mercredi 11 octobre 2023 de 17h30 à 21h30
- le mercredi 18 octobre 2023 de 17h30 à 21h30

ADHESION OBLIGATOIRE après 2 sorties d'essai (fortement conseillées)

Prévoir une **photo d'identité (obligatoire)** et un règlement **par chèque** (ou éventuellement en espèces mais apporter le montant exact : la monnaie ne sera pas rendue).

Frais de Transport : tarif par personne (Autoroute non comprise)

- de 100 km : 0,15 € par km + 4 € (boisson)

+ de 100 km : 0,12 € par km + 4 € (boisson)

Raid à skis en Silvretta

Frontière Autriche- Suisse

Du samedi 18 mars au samedi 25 mars 2023

Deux chefs de course : François Tupin et Franck Tupin.

Sept participants : Marianne Moreau, Marie-Aude Jacquier, Dominique Combeau, Christophe Gallien, Olivier Coquet, Guillaume Roux, Catherine Parizot.

Ambiance de haute montagne pendant 8 jours avec des refuges incroyablement confortables, d'excellents repas et un accueil chaleureux.

Les prévisions météo pessimistes des quelques jours avant notre départ se sont révélées fausses, le mauvais temps a été décalé de quelques jours, et nous avons bien profité du grand beau temps jusqu'au vendredi midi.

Excellente ambiance entre amis randonneurs, niveau jugé homogène par Franck.

Beaux paysages, bon ski, bonnes rigolades.

Un immense merci à nos deux Gentils Organisateurs des Amis de la Nature qui ont bien travaillé en amont pour l'organisation de ce raid mythique de la SILVRETTA et pour leur capacité d'adaptation aux conditions météo et nivologiques.

J1- 400 m dénivelé- 2H30 de montée- Direction Madlener Haus (1986m)

Partis guillerets de bon matin dans notre « maxi minibus », Franck notre chauffeur nous a conduits le long du lac endormi vers la Suisse via Zurich et le Liechtenstein, jusqu'à notre point de départ : Galtür, station de ski autrichienne, aux nombreux hotels 4* et au très beau domaine skiable.

Après une « manip parking /navette », Franck et Guillaume ont rattrapé le reste de la troupe qui était parti en avance sur les traces de François, sous un soleil de plomb qui a fait bien chauffer le dessous des pieds de chacun d'entre nous.

Longue montée sur une route enneigée dans un cadre magnifique pour arriver au refuge privé Madlener Haus, dont la cuisine n'a rien à envier aux restaurants de Galtür par la qualité, la présentation et l'originalité des plats (canard à l'orange... miam miam!).

On peut dire que c'était un très bon début, malgré quelques ampoules.

J2- 700m dénivelé- étape de 4H30- Direction Refuge Silvretta Haus (2339m) par le col Rote Furka (2688m)

Après avoir longé le lac Silvretta See, longue remontée dans une vallée sous un grand soleil (qui chauffe encore les pieds...) et de magnifiques paysages jusqu'au col Rote Furka, où là, le temps blanc nous pousse à descendre de suite au refuge Silvretta pour y manger tardivement notre casse-croute.

NB : refuge suisse (CAS)

Mauvais temps l'après-midi pendant la sieste, qui a déposé une petite couche de poudreuse bien appréciée le lendemain.

J3- 1320m dénivélé- étape de 9H- Direction Refuge Wiesbadener Hütte (2443m)- DAV par le col Fuorela Dal Confin (3043m) et le Piz Buin (3312m)

Longue et facile montée dans de magnifiques paysages de haute montagne sur la rive droite du glacier Silvrettagletscher, sous une « tempête de ciel bleu », jusqu'au col Fuorela Dal Confin.

Traçage par nos chefs de course, qui se sont relayés dans une pente soutenue pour arriver sur un col/arête enneigé et étroit, à gauche d'un gros bloc rocheux.... Et là ... surprise ! Le glacier s'est tellement rétracté que la descente a dû être assurée par François qui nous a encordés, un par un, skis sur le sac, crampons aux pieds. Belle ambiance.

Puis magnifique traversée sur un autre glacier, l'Ochsentaler Gletscher, jusqu'au col Buinlücke à 3050m. Dépose des skis et montée en crampons/piolet au sommet du Piz Buin, sans grandes difficultés. Des nuages sont arrivés, mais se sont dispersés le temps d'un casse-croûte tardif et bien mérité.

Très bonne descente en poudre d'abord sur la rive gauche de l'Ochsentaler Gletscher par des pentes douces, puis beaucoup plus soutenues lors de sa traversée sur la droite, pour remettre les peaux le temps d'une courte remontée.

« Dépeutage » et traversée jusqu'au refuge où nous arrivons à 17h juste à temps pour arroser notre belle journée avant de passer à table.

Super refuge (DAV= Deutscher Alpin Verein) où nous resterons deux nuits.



J4- 850m dénivélé- étape de 6H – Rauher 3101m – 2^{ème} nuit à Wiesbadener Hütte (2443m)

Départ cœurs et sacs à dos légers par des pentes un peu raides et gelées sous le glacier Tiroler Gletscher, traversée à gauche sur un plateau et remontée du Rauhkopfgletscher en neige poudreuse.

Dépose des skis au col et montée encordés en crampons/piolet sur neige et rochers. Encore une vue panoramique sur les nombreux sommets suisses, italiens et autrichiens qui nous entourent, ainsi que sur notre magnifique descente de la veille.

« Casse-croûte pour une fois à une heure normale », sic Franck.

Très bonne descente en poudreuse rive gauche, qui, nous pousse à « repeauter » pour remonter une nouvelle belle pente qui s'offre à nous.

Arrivée 14 h au refuge pour dégustation d'un excellent Apfelstrudel en terrasse.

J5- 800 m dénivelé- étape de 5h30 – Col Ochsencharte 2613m – Dreiländerspitze 3197m- Jamtal Hütte (2165m) -DAV

Jolie montée efficace jusque sous le sommet Dreiländerspitze. Dépose des skis.

Montée des trois cordées avec crampons et piolet (neige et rocher) au premier sommet d'où nous avons observé le second trop aérien et sa belle croix.

« Casse-croûte à une heure normale » près de nos skis.

Très belle descente jusqu'au col Ochsencharte, puis en rive gauche du glacier Jamtalferner, paysages superbes, jusqu'au refuge Jamtal pour deux nuits. Terrasse ensoleillée et Käsekuchen.

J6- dénivelé 1000m – changement de programme : Gemspitz 3114m- 2^{ème} nuit à Jamtalhütte

« Départ cœurs et sacs à dos légers » ...

Programme initial : Fuorcla Chalaus puis Augsten Spitze Nord. Compte tenu de l'état du manteau neigeux et de la pente, François et Franck ont adopté, pour notre sécurité, un autre itinéraire très beau lui aussi.

Remontée assez longue d'une partie du vallon de la veille, puis des pentes plus soutenues sur la rive droite du glacier Jamtalferner.

Dépose des skis et courte montée sur arête de neige et rochers au Gemspitz.

Excellente descente en neige poudreuse au début, puis neige de printemps, et enfin assez lourde près du refuge Jamtal.

J7- dénivelé 800 m – Kronen Joch 2974m- Heidelbergerhütte (2304m) - DAV

Le programme prévoyait de faire un sommet, le Piz Tasna (3179m) depuis le col Kronen Joch, mais la météo en a décidé autrement.

Départ sous un ciel gris pour la remontée d'un beau vallon, puis légers flocons à l'approche du col.

Au col, tout à coup, brouillard dense, tempête de neige, visibilité nulle. Descente au GPS en direction du refuge jusqu'à la rencontre d'un groupe de randonneurs qui montait.

Nous avons pu suivre leurs traces dans un premier temps. Belle éclaircie pour finir la descente et « casse-croûter à une heure normale » sur la terrasse ensoleillée du refuge.

Superbe cabane typique, poêle en faïence, excellente cuisine le soir et petit déjeuner exceptionnel avec sa fontaine à Nutella (pour Olivier).

Il a neigé une bonne partie de l'après midi et de la nuit.

J8- Dénivelé 0 – Descente directe sur station de ski de Ischgl

Compte tenu du risque d'avalanche, la remontée au col Heidelbergscharte et la descente sur le village de Tschafein ont été écartées. Nous sommes redescendus d'abord directement sur Ischgl par une bonne trace damée par la chenillette du gardien, puis par un chemin enneigé à flanc de montagne pour finir sur de bonnes pistes de ski désertes.

Retour à notre maxi minibus par navette gratuite, pose de notre matériel et changement de vêtements pour finir ce formidable périple au chaud dans une pâtisserie à 11h du matin ...où chacun a pu choisir son gâteau ou viennoiserie préféré.

Retour joyeux sur Thonon après 6 bonnes heures de route et arrêts divers.

Catherine

Formation raquettes dans le Beaufortain du 26 février au 1^{er} mars.

Organisateur et formateur : Bernard Moreau

Participants : Aude Gagnaire, Régine Jacquel et René Perrin.

Au programme : cartographie, préparation d'itinéraires, gestion et adaptation de l'itinéraire sur le terrain, gestion de groupe.

1^{ère} journée : départ de Thonon à 8 heures et arrivée à grand Naves vers 11h00. Montée vers le refuge du Nant du Beurre par un temps maussade avec vent et neige. Nous avons pris le pique-nique à mi-chemin et sommes arrivés vers 14h30 au refuge. Après-midi de travail sur la cartographie, au chaud car la météo n'était pas propice à en faire plus à l'extérieur.

2^{ème} journée : -12°C au départ du refuge à 2080m d'altitude, le vent et le froid n'ont découragé personne. Nous sommes montés vers la pointe du Dzonfié par le col des Tufs Blancs sur une neige la plupart du temps très dure ou croûtée, très fortement trafiquée par le vent. De là, nous avons eu un panorama exceptionnel sur la Vanoise, le Mont Pourri, la Grande Casse et au loin la Meije et les Ecrins. Après un pique-nique à l'abri sous le col des Tufs Blancs, nous sommes allés reconnaître le terrain vers le col de Génisses avant le retour au refuge par le col des Tufs Blancs.

3^{ème} journée : -11°C au départ du refuge vers le col des Génisses et passage sur le versant ouest. Au col des Génisses, nous sommes descendus vers la combe dans une neige parfois souple mais souvent croûtée, voire très dure. L'itinéraire prévu a été raccourci au vu des conditions, nous sommes remontés vers le col de la Grande Combe puis le Crêt du Bœuf avec une très belle vue sur le Grand Mont et le lac de Saint-Guérin, sans oublier une vue partielle sur le Mont-Blanc et sa face italienne.

Le retour s'est fait par le col de la Pierre Percée sous lequel nous nous sommes abrités pour le pique-nique, avant de rentrer par le col des Tufs Blanc.

4^{ème} journée : encore -12°C au départ et un vent assez fort pour cette dernière journée. Nous sommes descendus vers le lac du Bozon puis remontés au col du même nom avant de longer l'arrête vers le Quermoz. Le fort vent et les conditions nous ont fait renoncer à aller au sommet, après quoi nous avons pris le chemin du retour vers Grand Naves. Quel contraste de température en revenant à 1300 m d'altitude ! Nous avons déjeuné vers 14h chez Fred, excellente table, à l'extérieur et au soleil. Belle récompense au terme de ces 4 journées de formation raquette ! Retour à Thonon vers 18h30 sans encombre.

René



Val di Maira

Du 4 au 11 février 2023

C'est un petit val où en cette saison le soleil y est timide. Ici, les villages parlent l'ancien et marient avec goût la pierre avec le bois. Le discret gentilé traverse le présent, ponctuant son quotidien de phrases finissant toutes par a, o ou i.

C'est là que nous étions, les pieds montés dans cette région de l'Italie, descendus à ce superbe établissement, Le Marmotte.

Bien loin de fouir comme le fait souvent cet animal, nous nous sommes au contraire installés puis élevés, rebondissant d'un côté ou de l'autre de la vallée selon l'avis de nos deux entraîneurs.

Un petit effort à la montée

Distance sans confiance n'est que ruine de l'âme, comme aurait pu dire un philosophe ... les dénivelés se sont accumulés sous nos skis décorant de nos traces les superbes versants enneigés. Passo la Croce occidentale, Monte Ruissas, col d'Enchiaussa à portée de spatules, Bric Boscasso, col de Sautron et Monte Bellino.

Que du plaisir à la descente.

Tous ces versants portent désormais nos majestueuses signatures sur fond de manteau poudreux.

Nous étions huit en tout. Cinq paires de ski féminines et trois masculines.

Une équipe homogène heureuse d'être ensemble, partageant la même conviction ... maîtriser la pente !

Un petit effort à la montée

Ne serait-ce que pour dépenser les gargantuesques repas, servis chaque soir après les avoir commentés, prolonger le voyage comme l'indique la carte quotidienne du menu, se laisser emporter par l'accent délicieux de la maitresse de maison.

Que du plaisir à la descente

Le sport n'exclut pas le savoir-vivre comme aurait pu dire je ne sais qui ... Ces italiens sont vraiment parfaits, la puissance et l'intensité se retrouvent même dans leurs breuvages. Le café légendaire y est savoureux, la consistance du chocolat chaud remarquable et quant à leurs vins rosés, rouges et blancs, ils nous ont pour la plupart enchantés.



Voilà en quelques mots ce que nous avons vécu durant cette excursion, une multitude de petits beaucoup qui resteront dans nos mémoires.

Je sais que nous en avons tous distribués en grande quantité au fil de ce séjour mais par chance il m'en reste plus que deux (en italien) que je voudrais pour la circonstance partager une fois encore.

Grazie Franck pour ce beau séjour organisé della mano di un maestro
Grazie Marianne pour ces belles courses et ces discese grandiose.

Désolé pour le reste de la bande, La brune active, le prénom de Reine, l'Annécienne de compétition, la téméraire d'Evian, sans oublier l'Homme à plusieurs vies. Dès réapprovisionnement, nous nous reverrons pour une distribution générale, les Amis de la nature compris.

Grâce à eux, grâce à vous, j'ai pu épinglez de mes plus beaux souvenirs une nouvelle région sur la carte de ma destinée.

Longue vie à la nature des amis
et qui vivra l'Maira . . .

Le godilleur de mots



Programme été 2023

Juin 2023

Jeudi 1 ^{er}	Lac Vert et Pointe des Mossettes	Jacqueline Benand
Samedi 3 Dimanche 4 Jeudi 8	Le Grammont Pointe de Chalune Autour d'Ubine	Martine Gaudelas S. Rodriguez + E. Cabirou B. Garcia Martin + N. Cadet
Samedi 10 Dimanche 11 Jeudi 15	Sortie des Encadrants Traversée Haute Pointe Traversée du Parmelan	Stéphane Lauvergeon Isabelle Daniel
Samedi 17 Dimanche 18 Jeudi 22	Pointe de l'Arbaron Le Prarion Via Ferrata Col du Tricot	R. Jacquel + R. Perrin Catherine Abello François Tupin Pierre Barrucand
Sam 24 + Dim 25 Dimanche 25 Jeudi 29	Dôme de Polset (HM) Aiguillette des Posettes Sémy-Bénévent	Bernard Moreau Dominique Ehinger Jacqueline Benand

Juillet 2023

Dimanche 2 Jeudi 6	Tête du Colonney Bella Cha	B. Moreau + S. Lauvergeon René Perrin
Sam 8 + Dim 9 Dimanche 9 Jeudi 13	Le Mont Tondu (HM) Le Salève Via Ferrata Roche Parnal	Bernard Moreau Nathalie Cadet François Tupin Christa Hauchard
Dimanche 16 Jeudi 20	Lac de la Vogealle La Grande Jumelle	Jacqueline Benand Edwige Cabirou
Sam 22 + Dim 23 Dimanche 23 Jeudi 27	La Tournette + Le Charvin Lac de Soi et Lac d'Antème La Gouille des Fours	P. Barrucand + R. Perrin Dominique Combeaud Isabelle Daniel
Sam 29 + Dim 30 Dimanche 30	Le Buet par Grenairon Tour de la Dent de Salentin	Jean-Pierre Jacquier Carmen Campos

Mais aussi

Marche Nordique : Tous les samedis matins

Sorties VTTAE : Tous les mardis (avec François Tupin et Denys Gerbaix).

...Y en a pour tous les goûts...

Août 2023

Jeudi 3	La Pointe Percée	René Perrin
Sam 5 + Dim 6 Dimanche 6 Jeudi 10	Traversée Méan-Martin Traversée du Mont Joly Via Ferrata Pointe des Savolaires	Bernard Moreau Gaëtan Jäger François Tupin Carmen Campos
Dimanche 13 Mardi 15 Jeudi 17	Col du Névé de la Rousse Pointe d'Angolon Lac ou Tour d'Ai	Jacqueline Benand Brigitte Lesens Christa Hauchard
Sam 19 + Dim 20 Dimanche 20 Jeudi 24	La Haute Cime par Susanfe Les Quatre Têtes Bossetan par Pas de Latte et Pas de la Bide	Jean-Pierre Jacquier Stéphane Lauvergeon Carmen Campos
Samedi 26 Dimanche 27 Jeudi 31	Fête du club Tour du Mont Gardy	Tous Jean-Pierre Jacquier

Septembre 2023

Sam 1 ^{er} + Dim 2 Sam 1 ^{er} + Dim 2 Dimanche 3 Jeudi 7	La Tour Ronde (HM) Bivouac lieu à définir La Gummfluh Autour du Refuge de Trébentaz	Jean-Pierre Jacquier C. Cézard + M. Gaudelas Catherine Abello J. Benand + S. Rodriguez
Dimanche 10 Dimanche 10 Jeudi 14	Pointe des Martinets Crêtes de Charousse Pointe du Midi	Dominique Combeaud Dominique Ehinger Nathalie Cadet
Dimanche 17 Jeudi 21	Traversée des Bargy Via Ferrata Balcon Nord Chamonix - Montenvers	G. Jäger + S. Lauvergeon François Tupin Isabelle Daniel
Sam 23 + Dim 24 Dimanche 24 Jeudi 28	Cheval Blanc - Buet Pic de Marcelly Les Traces de Dinosaurés	G. Jäger + B. Moreau Jean-Pierre Favre Pierre Barrucand

(HM) : Sortie Haute Montagne

Attention :

- pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) peuvent être refusés.
- **Pour les sorties « neige », les cartes devront porter le tampon DVA.**

...et les goûts sont dans la nature

Octobre 2023

Samedi 30 Dimanche 1 ^{er} Jeudi 5	Sortie Châtaignes Pointe des Perris Blancs Tour du Roc d'Enfer	Jean-Pierre Jacquier C. Cézard + M. Gaudelas Brigitte Lesens
Samedi 7 Dimanche 8 Jeudi 12	La Jonction Lac Persévérance et Lac Blanc Tour du Jalouvre	S. Lauvergeon + C. Abello G. Jäger + J. Benand Jean-Pierre Favre
Samedi 14 Dimanche 15 Jeudi 19	Remue-ménage à Ubine Via Ferrata Tour du Grand Chavalard	Tous François Tupin J. Benand + S. Rodriguez
Dimanche 22 Jeudi 26	Belvédère d'Aujon et Croix de Fer Traversée Billiat – Ireuse	R. Jacquet + R. Perrin J.P. Favre + N. Cadet
Samedi 28 Dimanche 29	Mont de Grange Les Crêtes d'Arvouin – Le Linleu	B. Garcia Martin + E. Cabirou Gaaëtan Jäger

Novembre 2023

Mercredi 1 ^{er} Jeudi 2	Mont Brûlé Rochers de Naye	Catherine Abello Benoît Garnier
Dimanche 5 Jeudi 9	Château d'Oche Roc de Rianda – Pic Boré	Gaëtan Jäger Nathalie Cadet
Dimanche 12 Jeudi 16	Pointe de Lens Via Ferrata Les Portes d'Oche	Brigitte Lesens François Tupin Jacqueline Benand
Dimanche 19 Jeudi 23	Sortie à définir Sortie à définir	Bernard Moreau Yves Brulport
Dimanche 26 Jeudi 30	Pointe de Chambairy Pointe d'Uble	Gaëtan Jäger Gaëtan Jäger

Les participants inscrits (auprès du chef de course) aux courses de deux jours et plus ne seront acceptés que s'ils sont IMPERATIVEMENT présents à la réunion précédant la sortie concernée.

Randos piano - Randos medium

Juin 2023

Samedi 3	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 4	Le Forchat par Trécoud (RP)	Jacques Delage
Jeudi 15	Plan de Bret (RP)	Serge Dupessey
Dimanche 18	Croix de Madze (RP)	Aude Gagnaire
Dimanche 25	Lac Vert/ Chesery (RM)	Nelly Frézier

Juillet 2023

Dimanche 2	La boucle des Moulins (RP)	Martine Roget
Jeudi 13	Pointe de Bellevue (RM)	Jacques Delage
Samedi 15	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 16	Tour d'Hirmentaz (RM)	Antoine Proust
Dimanche 30	Pointe d'Ireuse (RM)	R. Jacquet + R. Perrin

Août 2023

Samedi 5	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 6	Rando piano (à définir)	Serge Dupessey
Jeudi 17	Belle Etoile (RM)	Nelly Frézier
Dimanche 20	Tête des Fieux (RM)	Belén Garcia-Martin
Jeudi 24	Tour des Pavis (RM)	Jacques Delage
Samedi 26 Dimanche 27	Fête du club	Tous

Septembre 2023

Samedi 2	Sortie flore	Antoine Proust
Dimanche 3	Moulin de la Serpe (RP)	Martine Roget
Jeudi 14	Col de la Neuvaz (RM)	Belén Garcia-Martin
Dimanche 17	Graydon - Col Ratti (RM)	Régine Jacquet et. Marie Madeleine Canavero
Dimanche 24	Grand Souvroz (RM)	Nelly Frézier

Rando Piano (RP) : sorties de demi-journée, à un rythme doux avec 400m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois avec un rendez-vous au parking du cimetière.

Rando Medium (RM): sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum.

La rando tout doux

Octobre 2023

Dimanche 1	Lac de Machilly /Juvigny (RP)	Aude Gagnaire
Jeudi 12	Crêtes de Seytroux (RM)	Antoine Proust
Dimanche 15	Pyramides de gypse (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 29	La Jonction (RP)	Martine Roget

Novembre 2023

Dimanche 5	Cascade de Pissevache (RP)	Jacques Delage
Jeudi 16	Crête des Mémises (RM)	Serge Dupessey
Dimanche 19	L'Albaron (RM)	René Perrin
Dimanche 26	Rando fondue	Belén Garcia-Martin

Conduite à tenir pour les sorties



Les membres du Comité et de l'Encadrement sont des bénévoles, qui consacrent une partie de leur temps à se former, à préparer les sorties et le matériel, à repérer des itinéraires, réserver, organiser. Ils font de leur mieux pour que nos activités pourtant "à risque" se déroulent en toute sécurité. Par respect pour le temps qu'ils vous consacrent, vous pouvez leur faciliter le travail :

- en vous renseignant sur la sortie, le jeudi qui précède ou par téléphone auprès du chef de course
- en étant à l'heure au rendez-vous et avec le matériel adapté
- en adaptant votre rythme pour rester groupés
- en respectant les consignes (pauses toutes les heures, attente aux carrefours, signaler si l'on s'écarte du groupe, ne pas quitter la collective prématurément...)
- en ne critiquant pas le responsable et surtout pas devant les autres
- enfin, proposer un coup de main pour porter le matériel, faire le serre-file, participer à son niveau et remercier de temps en temps ... autant de gestes qui seront toujours très appréciés.

**haute
savoie**
le Département

Amis de la Nature Thonon-Chablais remercie le Département de la Haute-Savoie, à travers les Conseillers Départementaux des cantons d'Evian-Les-Bains et de Thonon-les-Bains, pour la subvention accordée pour la rénovation de notre refuge d'Ubine.

Les raids et séjours

<i>Du 24 juin au 1^{er} juillet 2023</i>	<i>Les Grisons</i> avec Christa Hauchard
<i>Du 1^{er} au 18 juillet 2023</i>	<i>Monts Kaçkar et Ararat (Turquie)</i> avec Franck Tupin
<i>Du 9 au 15 juillet 2023</i>	<i>Séjour National A.N. à Ubine</i> avec Pierre Barrucand
<i>Du 24 au 29 juillet 2023</i>	<i>Cosmo Jazz et Randos à Chamonix</i> avec Christa Hauchard et Franck Tupin
<i>Du 22 au 31 août 2023</i>	<i>Raid dans le Queyras</i> avec Jacqueline Benand et Gaëtan Jäger
<i>Du 28 au 30 août 2023</i>	<i>Mini séjour avec et pour les enfants à Ubine</i> avec Christa Hauchard
<i>Du 31 août au 9 septembre 2023</i>	<i>Le Mont Saint Michel</i> avec Serge Rosello
<i>Du 16 au 27 septembre 2023</i>	<i>Belle Ile en Mer</i> avec Serge Dupessey
<i>Du 11 au 15 septembre 2023</i>	<i>Tour des Muverans</i> Avec Franck Tupin
<i>Du 25 septembre au 5 octobre 2023</i>	<i>Séjour en Valais (Refuges AN)</i> avec Franck Tupin
<i>Du 30 septembre au 3 octobre 2023</i>	<i>Les Cinque Terre</i> avec Christa Hauchard (et Laurence Bouvart)

Pour l'inscription aux raids, contacter directement le responsable

Week-End de Pâques à Bourg St Pierre (VS)

Du 8 au 10 avril 2023

Initialement prévu pour la Grande Casse, puis changé pour le Grand Serre par manque de place au refuge, je reçois un message du gardien trois semaines avant notre arrivée : pas assez de neige, il n'ouvre pas ce printemps. Nous voici donc « réfugiés climatiques », mais heureusement j'ai quelques bonnes adresses dans mon agenda et je trouve une solution de repli dans un gîte à Bourg-St-Pierre, dernier village avant le col du Grand-St-Bernard.

Du coup on y va trois jours (avec le lundi de Pâques), du coup le groupe est chamboulé (des annulations mais heureusement j'utilise la liste d'attente) et c'est finalement à 10 que nous partons samedi matin à 7h, avec un peu de mal pour tout faire rentrer dans les voitures bondées.

Pour ne pas faire 3 courses avec le même départ je propose samedi le Col des Ecandies depuis Champex (qui est sur notre route). Nous nous garons sur le grand parking de la station au pied du Catogne, départ du télésiège de la Broya, et remarquons une animation en préparation avec tentes et sono (sans doute la fin de saison). En remontant le vallon d'Arpette nous voyons de très belles traces dans les couloirs nord sur notre gauche : et si l'on allait de ce côté chercher la poudreuse plutôt que la très longue traversée en dévers jusqu'au col ? La majorité est favorable, reste à faire la trace la plus haute possible dans 40cm de poudre, mais quelle récompense pour la descente de rêve où tout le monde se régale ! Après un déjeuner au pied du couloir à admirer nos belles traces (oh les frimeurs !) puis un arrêt café au Relais d'Arpette nous rejoignons le bas des pistes où la manifestation est très active : les skieurs boivent des bières autour d'une piscine de fortune que d'autres traversent à ski. En voyant ces gamins de 10 ans traverser le plan d'eau je me dis que cela ne doit pas être bien compliqué et sans réfléchir me lance derrière eux. Je ne savais pas qu'il y avait une technique particulière (et j'aurais peut-être dû enlever mon gros sac) : mes skis se plantent au fond et me voici étalé dans 50cm d'eau et trempé jusqu'au slip ! Mais j'ai bien fait rire l'assistance, plus ceux du parking quand il a fallu se changer entièrement et essorer les vêtements pleins d'eau. Nous rejoignons ensuite notre gîte où nous sommes seuls pour la soirée et chacun participe (enfin presque, et j'avoue un peu plus les filles que les garçons) à la préparation du repas gargantuesque.

Dimanche 8h30 parking de Bourg-St-Bernard déjà bien rempli, nous voyons deux AN qui attendent Gaëtan et son groupe de 12 venus pour les Monts Telliers. Puisque nous sommes sur place sans trajet routier nous partons pour une course assez longue mais très panoramique : le Mont Fourchon 2901m. Traversée du Col, descente côté italien, traversée d'un tunnel et remontée d'une combe, nous sommes presque seuls et profitons du paysage varié et du sommet rien que pour nous. Retour au gîte et comme il n'est que 16h, après le « quatre heures » je propose une petite surprise : nous traversons le village à pied pour nous rendre à la piscine chauffée où nous allons nous refaire une santé car nous avons l'exclusivité de ce grand bain. Au gîte nous retrouvons 2 cafistes thononais avec qui nous partageons l'apéro et le repas, et l'ambiance est telle que nous ne voyons pas passer le temps et n'en avons plus pour jouer aux cartes !

Lundi, après le nettoyage du gîte et chargement des voitures, départ 9h du parking pour une course plus courte : Pointe des Trois Lacs 2796m (à côté de Drône). Il fait toujours aussi beau, avec la chaleur et les dénivelés des jours précédents ça commence à « tirer » pour arriver en haut mais à 12h nous y sommes tous et entièrement seuls. Nous préférons redescendre de suite avant que la neige ne transforme, elle est effectivement poudreuse sur le haut mais « soupe » au pied de la combe où l'on s'étale dans l'herbe aux allures printanières pour un déjeuner tardif bien mérité. Après le pot traditionnel à l'Hotel-Restaurant Napoléon, je propose la 2^{ème} surprise du week-end : arrêt à St-Maurice pour gravir les 500 marches du chemin de croix à flanc de falaise et atteindre la Chapelle du Scex (à une lettre près « c » le 7^e ciel !) et son Ermitage, qui domine St-Maurice et toute la vallée. Fin d'un week-end sportif et culturel, avec météo printanière mais neige hivernale, et surtout un super groupe chaleureux.

Merci au club des « ines » pour son aide en cuis « ine » (Martine / Jacqueline /Sabine / Catherine + Sylvie), à Dominique et Olivier pour avoir « serré le fil », à Michel pour ses efforts pour nous suivre, et mention spéciale à l'inusable Dédé qui n'est jamais le dernier et surtout pas à la descente !

Franck



L'Age de glace

«Tu sais on n'a jamais été
Aussi heureux que ce matin-là,
Nous marchons sur les nuages
Le vent soulève ta robe blanche,
A l'unisson, nous glissons
Vers la courbe de tes hanches...
Un frisson qui n'existe,
Que dans le nord des Cosmiques...»

« Telle est féérique »
La sortie de l'Aiguille,
Et l'overdose panoramique
Nous explose les pupilles !
Dire qu'il faut juste
Quelques anneaux de buste
Pour se marier
Avec les glaciers...

En ces veilles pascales,
Vers l'Italie rien ne cloche,
Sauf au détour des Lachenal,
Quatre œufs s'accrochent
Au firmament,
Sous l'œil gourmand
De la Dent du Géant...

Ne tombez pas des nues
La plus belle Avenue
Part bien du Tacul
Et longe les Rognons !
Voilà pourquoi
En rang d'oignons
On va tortiller du cul
Pour skier droit !
Gare aux godilles !...

Les dents de la Mer
Au passage du Requin
Ski cross !
Plongée éphémère
Où tout un chacun
Roule sa bosse...

Le soleil déjà au renard
Avec Mademois' Helbronner!
Aiguille midi moins le quart...
Et sous les séracs,
Glaçons sans Ricard !
Alors sort du sac,
Un Gewurztraminer !
Au grand bonheur
Des chauffeurs de carres...

« A m'asseoir sur le blanc avec toi
Et regarder les skieurs tant qu'y en a
Te parler du bon temps des koflachs
Quand on contournait pas les flaques
Pis donner à bouffer à des chocards idiots
Du pain trempé dans le bordeaux
Et entendre nos rires immatures
Qui lézardent la nature
Si un jour en marchant
L'écho nous les renvoie dans les dents
Alors on sera...Magistral Perdant !»...

On quitte la Salle à Manger,
Dans le couloir
La tapisserie a changé !
Sans le vouloir
La moraine dessine
La mort d'une Reine
Qu'on assassine...

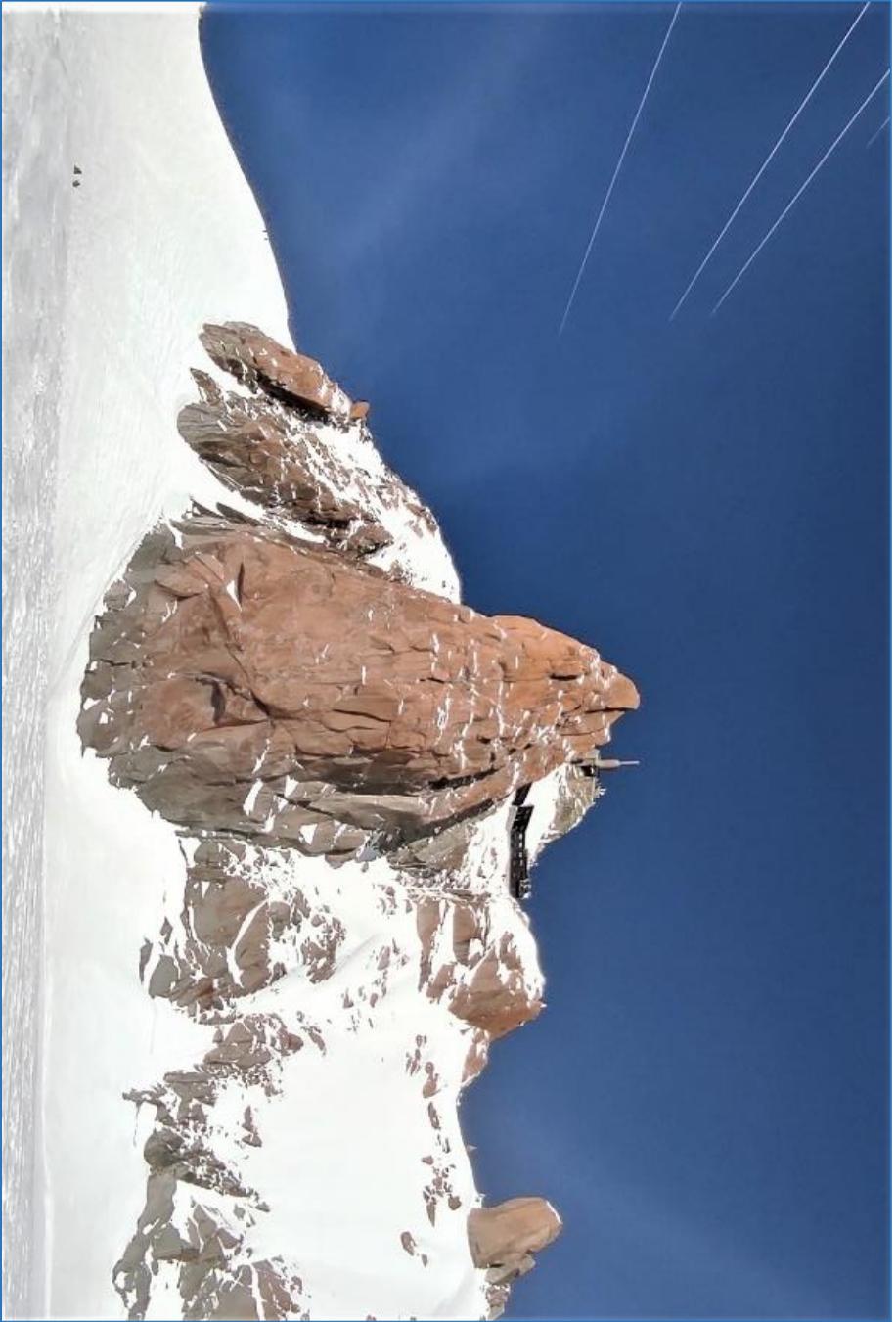
Chouette
Il reste un bout de moquette !
Tout schuss jusqu'à la grue,
Qui tente de battre la mesure
Avec les Drus,
Mais nous pas sûr
Qu'on chante en chœur
Avec le marteau piqueur...

Quel chantier, on s'égare !
Là-haut la gare...
Alors on « monte envers »
Et contre tout,
Les marches d'un festival
D'anniversaires
De l'Age de Glace,
Et d'un vide sidéral
Qui prend la place!...
« Il y a une éternité,
Il y a un siècle,
Il y a un an »...

Coupable l'été indien ?
La parole est au canadien :
« On reviendra au Montenvers
Dans un p'tit train à crémaillère
On reviendra au Montenvers
Se marier avec l'hiver
On reviendra au Montenvers
Pour que demain soit comme hier
On reviendra au Montenvers
Se marier avec l'Hiver »...

Improvisation en Vallée Blanche du 06/04/2023

Yves



L'Environnement : témoignage

Aborder le thème de l'environnement au sein des Amis de la Nature peut sembler décalé, tellement cette notion fait partie de notre vie quotidienne, depuis la création de notre section de Thonon et du Chablais, en 1936.

Qu'il s'agisse de lever le drapeau français au refuge d'Ubine en 1941 en pleine occupation, en accord avec nos statuts (*Article 1-B des statuts nationaux : 'le mouvement est basé sur la compréhension et la solidarité internationale qui ne peuvent se maintenir et se développer que dans la paix et la liberté'*), ou monter une banderole au col Rati en 2017 pour marquer notre opposition au projet de liaison Les Gêts - Grande Terche, (*Article 2-D' : - La mise en œuvre des actions indispensables à la protection et à la défense de l'environnement, la poursuite des efforts en faveur d'un développement durable et la participation aux commissions existant dans le domaine de l'environnement -*), notre bonne connaissance du milieu montagnard nous pousse à participer à toutes ces actions citoyennes.

Notre adhésion à FNE74 (ex FRAPNA), à la LPO, nos participations aux diverses consultations publiques, journées de nettoyages, manifestations naturalistes, ont conforté ces points importants dictés par les statuts des Amis de la Nature, aussi bien à notre échelon local, que national et international.

Conforté par notre appartenance à ce mouvement international des AN's, j'ai pu ainsi nous représenter avec la cinquantaine d'autres associations fédérées de Haute-Savoie, tout au long de ces dix dernières années, dans les différentes instances administratives des services de l'Etat en qualité de membre du Conseil d'Administration, puis de vice-président de France Nature Environnement de la Haute-Savoie.

J'ai pu alors mesurer au cours de toutes ces réunions (plus de 220) toute la complexité de la législation qui régit le droit de l'Environnement, avec les codes de l'Urbanisme, la loi sur l'Eau, la loi Montagne, la loi Littorale, le Code Rural et Forestier, et tant d'autres, sur lesquelles s'appuient les services administratifs pour valider tous les projets d'aménagements du territoire. On peut citer par exemple l'extension des domaines skiables, la création de pistes forestières ou d'alpages, l'aménagement des ports, la protection des zones humides, la gestion des carrières, la rénovation des chalets d'alpages, les prélèvements d'eau pour la neige artificielle, la gestion des unités d'incinération des ordures ménagères, les Plans Locaux d'Urbanisme, de publicité, etc...

C'est ainsi que j'ai été amené à participer de 2011 à 2023 à près de 100 réunions de la CDNPS (Commission Départementale de la Nature, des Paysages et des Sites) en préfecture d'ANNECY. Cette commission importante par le poids de ses avis consultatifs, est composée de nombreux services de l'Etat, d'élus, de représentants d'associations et d'experts qualifiés.

Il est important de les connaître : la DDT(Direction Départementale des Territoires), la DREAL (Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement), l'unité départementale de l'architecture et du patrimoine, la DDPP (Direction départementale de la protection des populations), les élus (un conseiller départemental, un maire, un représentant d'une communauté d'agglomération ou de communes, une personnalité qualifiée en protection des sites,(Mountain Wilderness) un représentant d'association de protection de l'environnement (FNE74), un représentant d'organisation agricole (la Chambre d'Agriculture) la fédération départementale de chasse , et des personnes reconnues pour leurs compétences (par ex : Denis Jordan, botaniste, naturaliste bien connu)

Par ces nombreuses réunions, ajoutées à celles plus locales auxquelles j'ai été invité par les communautés de communes du Pays d'Evian et du Val d'Abondance, de la vallée d'Aulps, du SIAC (Syndicat Intercommunal d'Aménagement du Chablais) du SYMASOL (Syndicat Mixte des affluents du sud-ouest lémanique), la CIPEL (Commission internationale pour la protection des eaux du Léman), le Conseil local de développement (Thonon agglomération), le Conservatoire du Littoral, et toutes nos associations locales fédérées en Chablais, (dont les Amis de la Nature, le CAF Léman, l'ASL (Association pour le Sauvegarde du Léman) j'ai pu nouer des relations constructives avec nombres d'élus et agents de l'Etat, des présidents d'associations, à tous niveaux de responsabilité, et en particulier avec pratiquement tous les maires des 62 communes du Chablais, dont les 23 avec lesquels j'ai pu signer la charte ' zéro pesticides dans nos villes et villages' principalement situées sur le plateau de Gavot.

Toutes les actions des associations reconnues d'utilité publique par l'Etat, ne peuvent avoir de suite positives que si elles sont actées officiellement par l'administration, et ensuite reprises par le législateur.

Nos succès ont été nombreux, dont l'abandon du jet-ski sur le Léman, de la liaison téléportée les Gets-St-Jean d'Aulps, la création du site classé Cornettes de Bise-Dent d'Oche sur proposition à l'époque de la FRAPNA, ou la libération progressive de l'accès aux berges du Léman (Lac pour Tous).

Il a fallu aussi batailler ferme contre les préjugés « Ah... oui ! Vous, les écolos, on vous connaît bien, vous êtes toujours contre tout ! Avec des gens comme vous, on retournerait vite au Moyen Age... (Alors que sur 10 avis, nous en donnons 9 positifs...) Aller en justice, discuter, se faire connaître.

Mais connaître son pays, ses usages, n'a pas de prix.

Il est certain que sans l'expérience qu'il m'a été donnée d'acquérir au cours de ces nombreuses années passées en montagne avec les Amis de la Nature, à observer ces paysages extraordinaires en toutes saisons, parcourir toute la chaîne des Alpes comme nous avons pu le faire au fil des ans grâce à nos chefs de course, visiter tant de pays, de villages, admirer tant de belles architectures, j'aurais eu le plus grand mal à paraître crédible auprès des élus et de l'administration, en racontant n'importe quoi.

C'est donc toute ma reconnaissance que je voudrais exprimer ici à l'attention de notre club, de tous ses membres, dirigeants, chefs de course, ainsi que tous ceux disparus qui ont marqué ma jeunesse, par leur sens du travail bien fait, leur dévouement, leurs coups de gueule aussi, enfin, à tout ce qui fait que notre association est reconnue pour ses valeurs de partage et de solidarité dans un monde tourmenté.

Et qui fait que quand je me présente encore maintenant comme étant membre des AN's auprès d'élus, de personnalités ou de concitoyens, j'ai pratiquement toujours la même remarque : « Ah, pensez-donc...les AN's, on connaît bien. Ouh là là ... !, On en a connu des solides, dans cette société !

Jean-Pierre Jacquier



Équipement du mur du gymnase Jean-Jacques Rousseau

Pour le plus grand plaisir de nos jeunes grimpeurs de l'école d'escalade



REFUGE D'UBINE

LE CMACLIE

A proximité du GR5



En été, chalet gardé, 38 places. En hiver, chalet non gardé, 19 places.
Cuisine équipée avec fourneau à bois et cuisinière à gaz, eau courante.
Salle commune avec poêle à bois. Eclairage solaire.
Douches et sanitaires intérieurs en été. Toilettes sèches en hiver.
Ravitaillement possible à Vacheresse.
Téléphone de début juin à mi-septembre : **04.50.73.12.98**

Tarifs : (les chèques vacances sont acceptés)

- Adhérents AN Adulte : 12 € / Enfant (7 à 12 ans) : 3 € / - de 7 ans : gratuit (sauf groupe)
Réciprocité aux adhérents *Auberge de jeunesse*
- Non adhérents Adulte : 17 € / Enfant (7 à 12 ans) : 7 € / - de 7 ans : gratuit (sauf groupe)
- Tarif pour la journée (utilisation de la cuisine) : 3 € / personne
- Gratuité pour les guides et accompagnateurs moyenne montagne sur présentation de leur carte.

Réservation obligatoire : Sur le site des AN : anthonon.fr

Pour récupérer les clés : hors gardiennage, les clés sont remises contre présentation du bulletin de réservation, d'une pièce d'identité et 150 € de caution. Les clés sont à retirer au Café de la Mairie à Vacheresse, chez Mme Isabelle Tagand (téléphoner une semaine avant au 04.50.73.14.18 afin de convenir d'un rendez-vous).

LABEVIÈRE

Electricité Climatisation

BATIMENT INDUSTRIE
MAGASINS

THONON **04.50.71.25.05**

DATA VITAE

Grâce au bracelet d'identification Data Vitae personnalisé au laser, ayez vos infos personnelles toujours sur vous !



vous IDENTIFIER, ALERTER vos proches,
RENSEIGNER les secours.

04 50 81 74 07 - www.data-vitae.com

Lumininie

Bougies parfumées

Fabriquées en Haute-Savoie

Cire végétale européenne
Parfums de Grasse
Mèche en bois qui crépite

-20% avec le code **AN20**

lumininie.com

Abonnez-vous:



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Amis de la Nature Thonon-Chablais remercie la Région Auvergne Rhône-Alpes pour sa subvention pour le rééquipement du mur d'escalade du gymnase Jean-Jacques Rousseau

**SPORT
2000**

**mondo
vélo**

**ESPACE
montagne**

ANTHY s/LÉMAN - Bd du Pré Biollat (à côté de )
Ouvert du Lundi au Samedi - Tél. 04 50 70 60 05

 **VIN DE MARIN**
Vins de savoie - AOC

Domaine Delalex - Producteur
Vin blanc / rouge / rosé et jus de raisin
Tél. 04 50 71 45 82
74200 MARIN

**AUTO
SECURITAS**
Contrôle Technique Automobile

04 50 81 76 83

**CONTROLE TECHNIQUE
DES TISSOTTES**

**Patrick MOREL
& Jean-François MOULIN**

33 chemin des Tissottes - 74200 THONON



AQUA THERMIC

Chauffage • Sanitaire • Energies renouvelables
Installations • Dépannage

Les Combes • 74360 VACHERESSE

Tél : 06 07 50 05 • E-mail : aqua-thermic@hotmail.fr



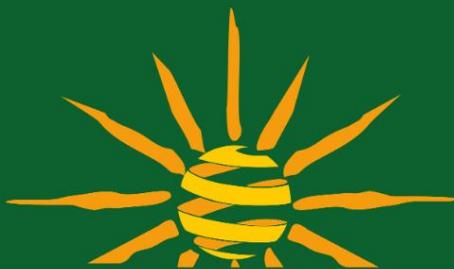
MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

ENTREPRISES - PARTICULIERS - PRÉVOYANCE - PLACEMENTS - RISQUES SPÉCIAUX - FRONTALIERS

Gérard DUPESSEY

Agent Général

L'Eden - Place Jean Moulin 74 200 Thonon-les-Bains
Tél : 04.50.26.20.24 Fax : 04.50.26.08.82 e-mail : gerard.dupessey@mma.fr



TERRE BIO

Alimentation bio, cosmétique, compléments alimentaires

Ouvert du lundi au samedi

6 Boulevard Georges Andrier
THONON

04 50 70 62 27

thonon@terre-bio.com

6 Place Charles de Gaulle
EVIAN

04 50 75 09 78

evian@terre-bio.com

Album photo

Hiver 2023



04/12/22 – Marché de Noël de Montreux



18/12/22 – 1^{ère} journée DVA



01/01/23 – Jour de l'An à Ubine



04/01/23 – Tour des Maupas



Du 28 au 30/01/23 – Séjour Diemtigdal



04/02/23 – Col des Pauvres



Du 10 au 12/03/23 – Prénovel (Jura)



18/03/23 – Rosablanche